

**HOBUST
KAASAVAD
SEKKUMISED**



HOBUKOOLI PARK



Hobust kaasavad psühholoogilised sekkumised

- **Eksperimentaalsed:**
 Protsessis osaleja saab iseenda kohta palju uut teada, seda sageli läbi kasvava kehateadlikkuse. Võimalus teatud situatsioonides valida oma käitumist, katsetada selle mõju. Hobune annab ausat ja otsest tagasisidet, milles puudub hinnangulisus.
- **Panevad proovile,** soodustades nii füüsilist, vaimset kui emotsionaalset kasvu. Loovad võimaluse isiksuse arenguks läbi tugevate eduelamuste. Hobune kui katalüsaator, peegeldaja, sõber. Eneseanalüüs, sh videoanalüüs.
- **Holistlik lähenemine** - positiivsed tulemused nii neuroloogilisel, motoorsel, kognitiivsel, psühholoogilisel, sotsiaalsel kui kasvatuslikul tasandil.
- **Ei eelda ratsutamisoskust** – osa tööst toimub küll hobuse seljas, kuid fookus on eneseteadlikkusel, kehatunnetusel. Lisaks erinevad tegevused maapinnal hobuse kõrval. Oluline koht mitteverbaalsel suhtlemisprotsessil.
- **Kombineeritud** teiste teraapiatehnikatega vastavalt vajadusele.

Õppimine, nõustamine ja teraapia



Hobust kaasav psühholoogiline nõustamine

- **Eksperimentaalne**
Protsessis osaleja saab iseenda kohta palju uut teada. Võimalus teatud situatsioonides valida oma käitumist, katsetada selle mõju, saades hobuselt ausat ja otsest tagasisidet. Vahetu ja hinnanguvaba tagasiside.
- **Paneb proovile**, soodustab nii füüsilist, vaimset kui emotsionaalset kasvu. Loob võimaluse isiksuse arenguks läbi tugevate eduelamuste. Eneseanalüüs.
- **Holistlik lähenemine** - positiivsed tulemused nii neuroloogilisel, motoorsel, kognitiivsel, psühholoogilisel, sotsiaalsel kui kasvatuslikul tasandil.
- **Ei eelda ratsutamisoskust** – osa tööst toimub hobuse seljas, kuid fookus on kehatunnetusel. Lisaks erinevad tegevused maapinnal, hobuse kõrval. Oluline koht suhtlemisprotsessil.
- **Kombineeritud** teiste teraapiatehnikatega vastavalt vajadusele.





**Muutes iseenda
käitumist,
näeb inimene
kohest muutust ka
hobuse käitumises**

**See võimaldab
tundma õppida oma
võimeid suhtlemisel
teise osapoolega,
mõista oma
suhtumise ja tegude
mõju elulistele
protsessidele**



**Hobused peegeldavad temaga kontaktis oleva
inimese füüsilist ja emotsionaalset seisundit,
reageerides tema tunnetele ja käitumisele.**

**Hobune on oma olemuselt jäägitult aus ning ta on suuteline õpetama
ka inimest olema aus, eelkõige iseene vastu.
Teda ei saa "ära osta".**



Mõju holistiline. Arengulised aspektid:

Neuroloogiline

Füüsiline

Keeleline

**Sotsio-
emotsionaalne**



PEEGELDUS

sünergia

Bio-keemiline

Kognitiivne

Käitumuslik

Moraalne



Hobuse kaasamine

Passiivne



Loomade vaatlusel,
jälgimisel on rahustav,
lõdvestav mõju.

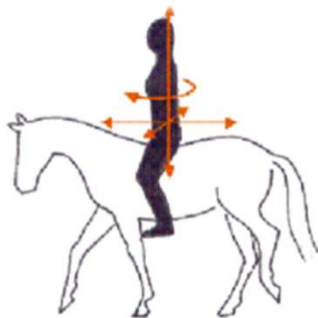
Tulemus kohene,
kuid lühiajaline.



Hobuse kaasamine

Instrumentaalne

Loom on füüsiline abiline, inimese “käepikendus” -
hobune annab ratastoolis inimesele „jalad“.



Antropomorfne

Oluline on inimese ja looma vaheline side, kiindumussuhe.

Terapeutiline efekt sõltub sellest, kas ja mil määral tajub inimene looma võrdväärse partnerina.



Loom suhtleb sõnatult. X-faktor



Tunnete tekkeks pole sõnu vaja



Mis on teisiti?



Terapeut loob tingimused selleks sõnatuks suhtluseks





Usaldus ja turvatunne. Kontakti loomine ja hoidmine



Keskendumine protsessile





Hetkes kohalolek

**Rõõmule
on kohene
ligipääs**

**Tunnetatud
taipamine ja
*Felt Sense***

Taipamised läbi kontakti hobusega

1. Töö kehatasandil – hobuse seljas *turvatus, usaldus, tasakaal*

2. Töö tundetasandil – hobuse kõrval *kontakt iseendaga, juhin iseend*

3. Töö mõttetasandil – hobuse kõrval *kontakt maailmaga, juhin oma elu*



