

Haapsalu Kutsehariduskeskus

Address: Ehitajate tee 3, Uuemõisa, 90401 Läänemaa

Telefon: 5081016

e-post: kaja.loorens@hkhk.edu.ee

Õppekava nimetus Lihtsate ja soodsate toitude töötuba

Õppekavarühm Majutamine ja toitlustamine

Õppekava koostamise alus Haapsalu Kutsehariduskeskuse abikoka õppelava (EHIS nr 242904)

Õppekava kogumaht ja õppe ülesehitus 5 akad tundi kontaktõpet, millest 5 akad tundi on praktiline töö.

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused Kõik huvilised, eeldused puuduvad

Õpisündmuse eesmärk Valmistada lihtsaid ja rahaliselt soodsaid roogasid. Saada teadmisi hooajaliste toorainete kasutusvõimaluste kohta.

Õppe sisu

- Tutvumine näidisretseptidega, mille põhjal toidu valmistamine on keskmise inimese jaoks lihtne ning hinna poolest soodne.
- Toidu valmistamine, kus kasutatakse soodsaid toiduaineid ja hooajalisi tooraineid.
- Enamlevinud külm- ja kuumtöötlemisviiside kasutamine (hakkimine, segamine, praadimine, küpsetamine).

Õppemeetodid Praktiline töö juhendi alusel

Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe viiakse läbi kaasajastatud seadmete ja vahenditega õppeköögis (13 töökohta). Õppeköök on mõeldud tasemeõppe läbiviimiseks ning ruumid ja vahendid vastavad vastavalt töötervishoiu ja tööohutuse nõuetele.

Nõuded õpingute lõpetamiseks Aktiivne osalemine õppetöös, õpiväljundeid ei hinnata. Lõpetanutele väljastatakse tõend.

Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse

kirjeldus Tiina Sootalu. Haapsalu Kutsehariduskeskuse kutseõpetaja. Tallinna Ülikool, kutsepedagoogika. Kutseõpetaja HKHK-s alates 2005 aastast. EHRL Kutse kvalifikatsiooni eksamikomisjoni liige alates 2009. aastast. Kokk tase IV kutse kvalifikatsioon.