
Paradokside spekter

— Vastuoludest ATH olemuses —

ATH 2.0: lapsepõlvest täiskasvanueani

E. M. Hallowell, J. J. Ratey (2022)



Plussid

- + Tohutult energiline, näiliselt väsimatu
- + Järjekindel; ei anna kunagi alla
- + Pakatab ideedest ja loovatest lahendustest
- + Võimeline lühikese ajaga palju saavutama
- + Otsustav; suudab teha vajalikke, keerulisi otsuseid murdosa sekundi vältel

Miinused

- Impulsiivne; ei suuda paigal istuda, osaleda vestluses või arutleda/kuulata
- Põikpäine; pigem ebaõnnestub edu saavutada püüdes kui kuulab teise nõuannet
- Ideede ülekülluses ei realiseeru neist ükski
- Puudub ajataju - kas **nüüd** või **mitte nüüd**. Viivitamine, edasilükkamine
- Kannatamatu; ei talu ebamääraseid olukordi, tulistab puusalt

Plussid

- + Innukas ja idealistlik; valmis ohverdama kõik püha eesmärgi või sõbra nimel
- + Unistaja, visionäär; elab fantaasialennus
- + Loomupärane energiapuhang uue plaani, tehingu, idee, projekti vms puhul
- + Välgukiirusel töötav mõte
- + Ülimalt andekas mitmes valdkonnas

Miinused

- Paindumatus eesmärgile pühendumisel; fanaatiline ja ebaratsionaalne
- Tüdineb reaalsusest niivõrd, et eirab seda
- Elevus vaibub poolel teel; raske huvi säilitada
- Raske on mõtteid vaigistada; oht sõltuvuse kujunemiseks mõtete rahustamise eesmärgil
- Suured vajakajäämised mitmes valdkonnas

Plussid

- + Raudne mälu; mäletab isegi aastatetaguseid üksikasju
- + Üdini aus ja otsekohene; ütleb välja selle, mida teised ei julge öelda
- + Soovib tungivalt olla vaba ja sõltumatu, iseenda peremees
- + Kartmatu; keskendub ja toimib hästi olukorras, kus valitseb kriis või hädaoht

Miinused

- Unustab, mida läks teisest toast tooma, kuhu pani võtmed vms; tähelepanu kõrvalekaldumisel jäävad olulised detailid märkamata
- Järsk ja näiliselt julm; võib tahtmatult sõnadega haiget teha
- Raske töötada meeskonnas ja järgida korraldusi
- Vajab ohutunnet, et tunda tõeliselt elus olemist; riskikäitumisega võib ohustada ennast või teisi

Plussid

- + Jõuline, karismaatiline juht
- + Humoorikas; seltskonna hing; suudab kõigiga kontakti luua
- + Kindel; näiliselt enesekindel
- + Helde, suure südamega; valmis tingimusteta andma, ootamata vastuteeneid

Miinused

- Vihkab juhi positsiooni; muretseb, et veab kõiki alt; ei ole teadlik oma karismaatilisusest
- Sisemiselt üksildane; tajub, et keegi ei tunne teda täienisti
- Ebakindel; tunneb, et edu saavutati üksnes pettekujutelmaga (*nn petturi sündroom*)
- Võib hinge tagant kõik ära anda