

## **ARENKU MÕJUTAJAD**

### **Kaasasündinud ehk bioloogilised ehk geneetilised omadused:**

Temperamendiomadused (iseloom): aktiivsus, regulaarsus (söömine, magamine, roojamine jm), reageerimine muutustele, sensoorse läve tase - kui tugev peaks olema väline muutus, et tekitada inimeses reaktsioon, tähelepanu püsimine vaatamata välistele segajatele, järjekindlus - võime jätkata tegevust vaatamata segavatele faktoritele.

Füüsilised omadused: kehakuju, suurus, tugevus, vastupidavus, painduvus jms

Vaimne võimekus: suundumus intellektuaalseks või rakenduslikuks tegevuseks.

Emotsionaalne võimekus: tunda nii enda kui teiste tunded ära, juhtida enda tundeid.

Seksuaalne sättumus.

Lapse arengut mõjutab see, kuidas täiskasvanud vastavad tema käitumisele.
---

### **Meid mõjutab keskkond, milles oleme kasvame, areneme ja kujuneme**

füüsiline (ruumiline) keskkond;  
psühholoogiline ehk vaimne keskkond;  
emotsionaalne (tunnetega seotud) keskkond;  
sotsiaalne (teiste inimestega seonduv).

### **Meid mõjutab kultuur**

Ühiskonna/kogukonna/perekonna uskumused, väärtused, tõekspidamised jm kultuurinormid, sh hoiakud lapsepõlve kohta.  
See on ajas ja kultuuris muutuv.