

ARENGUPSÜHHOLOOGIA

Täiskasvanu

Varane täiskasvanuiga (20-40-45ea)

KUNI 25 eluaastani:

- Tehakse algust karjääriga, abielu ja perekonnaga
- Füüsilise tervise tipp
- Kõrgeimad reproduktiivsuse võimed

Peale 40 ea

- Naistel algab menopaus
- Hüppeliselt suureneb haigestumine erinevatesse haigustesse
- Meeste spermaproduksioon ning orgasmide sagedus alanevad
- Füüsiline jõud alaneb

ARENGUPSÜHHOLOGIA

Levinsoni 6 perioodi (uuring teostati meeste seas)

1. Üleminekuperiood- lapsest saab täiskasvanu. Oma perekonnast lahkumine, astumine täiskasvanute maailma.
2. "UNELM"- minu elu saab olema kui film.
3. Rahunemisperiood (30ndad)- arenetakse ja töötatakse oma isikliku tulevikunägemuse suunas
4. Oma elu küsimärgi alla panemine(40-45).

Saadakse aru, et elu on lõplik. Küsimused oma möödunud saavutuste kohta???

4. KESKEAKRIIS - märgatakse füüsilise vananemise märke ning saadakse aru, et karjäär ei progresseeru enam märgatavalt
5. Viiekümnnendad- muututakse teiste suhtes tolerantsemaks ning vähem muretsevaks probleemide kohta, mis neid varem häirisid.

ARENGUPSÜHHOLOGIA

NB!

**Naistel toimuvad suured muutused
30ndates ja meestel 40ndates.**

ARENGUPSÜHHOLOGIA

- Sotsiaalne kell (Neugarten 1979)

... Psühholoogiline ajaühik, mis näitab peamisi verstaposte täiskasvanu elus.

Kooli lõpetamine-Töö leidmine-Abiellumine-Lapse sünd-Töökohtade vahetus-Vanavanemateks saamine

NB! Naised, kes järgisid kas perekondlikke või karjäärimumstreid, näitasid üles positiivsust ka hilisemas eas. Sotsiaalse kella mustri mittejärgmine tõi aga vanemas eas kaasa negativismi.

NB! TÄHTIS ON SOTSIAALSE KELLA JÄRGIMINE!!

ARENGUPSÜHHOLOGIA

SURMAGA SILMITSI SEISMINE – MA HAKKAN SUREMA?!

1. EITUS – Seistakse vastu mõttele, et ollakse suremas, isegi siis, kui neile seda öeldakse.
2. VIHA-peamiselt nende peale, kes on terved, med personali peale, vihased jumala peale. "MIKS MINA?"
3. TINGIMINE – püütakse mõelda surma edasilükkamise teedest. Kui ma vaid näeksin, oma lapselapse sündi, siis võin surra jne. NB! Suhtesse tuuakse tihti jumal, alternatiivmedistiin jne...
4. DEPRESSIOON – saadakse aru, et tingimine on kasutu, mistõttu langetakse masendusse. Kübler-Ross on öelnud, et sel astmel tuntakse "ettevalmistavat südamevalu"
5. OMAKSVÕTT – ollakse mittekommunikatiivsed ja mittemotsionaalsed; jääb mulje, et ollakse sõlmitud rahu, oodatakse surma ilma vimmata.



ARENGUPSÜHHOLOGIA

LEIN Täiskasvanueas

4 etappi:

1. Šokk
2. Depressioon
3. Vabanemisfaas
4. Uus identiteet

ARENGUPSÜHHOLOGIA

- ŠOKK

... Eitus, uskumatus.

Kestab tavaliselt mõni päev kuni nädal.

Halvimatel juhtudel võib venida kuude pikkuseks.

LEIN

Depressioon

Nutt, viha, igatsus surnud inimese järele, soov, et ta tagasi tuleks.

MAGAMATUS!!

Perioodi tipp kestab viiest päevast viie nädalani

Raskematel juhtudel võib kesta aastaid.

LEIN

3. ELUTÜKKIDE KOKKUKORJAMINE –

Hakatakse vabastama end sidemetest, mis ühendasid neid lahkunuga.

Pöördutakse teiste poole, hakatakse taas suhtlema.

LEIN

4. UUS IDENTITEET

... Ehitatakse uus inimene, kes ei ole seotud kaotatud armastusega.

Luuakse uued suhted, võidakse jõuda paremale iseenese mõistmisele.