

KUIDAS ARENDADA LÄHISUHEID “RASKETE” LASTEGA

Mõelge oma kogemusele. Mida olete teinud, kuidas see on toimunud? Mida oleksite võinud teisiti teha?

- Märka! Vihase, mureliku, kartliku lapse puhul anna teada, et näed seda. Lase selgitada.
- Arvesta juba ette, et ta „käitub täiesti võimatult“.
- Kirjelda, mida märkad, ära ole hinnanguline! Kuula!
- Ära unusta, kui tähtis on soe pilkkontakt!
- Konfliktolukorras püüa jääda rahulikuks – mingi lahendus on alati olemas.
- Leia sageli võimalusi tunnustamiseks! Ebaõnnestumise puhul anna uus võimalus.
- Kui ta ei räägi sinuga, ole lihtsalt kannatlik ja oota.
- Hoolitse nii tema füüsilise, psüühilise kui intellektuaalse turvalisuse eest. Pea meeles, et ta võib küll võimatult käituda ja kõikide piirangute vastu sõdida, kuid ta vajab kindlaid piire, et tunda end turvaliselt. Anna sellest ka tema vanematele teada.
- Sea selged piirid ja kokkulepped; põhjenda ja lase tal põhjendada.
- Kutsu ta endale appi, tehke koos tähtsaid asju! Loo olukordi, kus ta saaks vastutada.
- Aktsepteeri tema tugevaid tundeid ja aita neid välja elada (füüsiline treening, muu rahmeldamine, joonistamine, rebimine, muu meelepärane tegevus)
- Kui „säsest on saanud elevant“, lase seletada ja kirjeldada, mis juhtus, näita välja, et mõistad.
- Et huumorisoon püsiks töökorras, kasuta seda sageli!
- Arenda oma suhtlemisalaseid oskusi.
- Täida antud lubadusi ja nõua, et nemad endi omi täidaksid.
- Hoia end kursis valdkondadega, mis murdeealistele huvi pakuvad, et suudaksid kaasa rääkida.
- Õpi! Loe raamatuid ja artikleid, räägi tarkade inimestega.
- Hoolitse oma vajaduste eest!