

## Haapsalu Kutsehariduskeskus

Address: Ehitajate tee 3, Uuemõisa, Ridala vald, 90401 Läänemaa

Telefon: 6661745

e-post: [koolitused@hkhk.edu.ee](mailto:koolitused@hkhk.edu.ee)

# Täienduskoolituse õppekava: Praktiline kodukoristus

---

## Õppekavarühm

Koduteenindus

## Õppekava koostamise alus

Puhastusteenindaja tase 3 kutsestandard

## Õppe kogumaht ja õppe ülesehitus:

Kaks õppepäeva, kokku 16 akad tundi

## Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Alustavad puhastusteenindajad ja alustavad kodukoristusteenust pakkuvad töötajad ja väikeettevõtjad.

## Eesmärk ja õpiväljund:

Koolituse lõpus on õppijal selgem ülevaade kaasaegsetest puhastusteeninduses kasutatavatest vahenditest, töömeetoditest.

- Õppija tunneb tänapäevaseid tarvikuid ja oskab komplekteerida ning hooldada koristuskorvi sisu.
- Õppija oskab planeerida töid ja põhjendada puhastusaine valikut kodukoristuses.
- Õppija oskab planeerida töid ja põhjendada puhastusaine valikut köögis ja saunas.
- Õppija puhastab klaaspinda ja tekstiili ning teab põhiliste pinnakattematerjalide hooldamise erinevusi.

## Õppe sisu

Koristuse ABC	4
<ul style="list-style-type: none"><li>• koristamise põhimõtted: aseptika, ergonoomia, mustuse tundmine jms</li></ul>	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• puhastusmeetodid</li> <li>• koristamise põhimõtted: aseptika, ergonoomia, mustuse tundmine, ohutus jms</li> <li>• tarvikute hooldus ja valik vastavalt mustusele ja pinnakattematerjalid</li> </ul>	
Kodukoristuse põhimõtted	4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• töövõtted ja vahendid: süsteemsus, puhastusmeetodid, nt sanitaarruumi, kodukontor, magamistuba koristamine, sh voodipesu vahetus</li> <li>• praktilised harjutused</li> </ul>	
Sauna ja köögi koristamise põhimõtted	4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• töövõtted ja vahendid: süsteemsus, puhastusmeetodid</li> <li>• praktilised harjutused</li> </ul>	
Eripuhastustööd kodus	4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erinevate pinnakattematerjalide tutvustamine. Nt klaaspinnad, vaipkate, pvc ja linoleum, roostevaba metall ja fajanss kraanikausid jms.</li> <li>• Praktilised harjutused: akna pesu ja pehme mööbli puhastus</li> <li>• Suurpuhastus kodus</li> </ul>	

**Õppemeetodid ja õppekeskkond:** Õpe toimub koolituskliendi ruumides, kus on olemas kõik praktiliseks ja teoreetiliseks õppeks. Meetodid: Aktiivne loeng, videode vaatamine ja analüüsimine, praktilised ülesanded. Teoreetiline õpe on tugevalt põimitud praktiliste ülesannetega.

Õppematerjalid: annab koolitaja.

### **Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetod ja -kriteeriumid**

Hindamine: mitteeristav hindamine. Kogu õppe vältel toimub kujundav hindamine.

Kriteeriumid:

1. Koristuskorvi komplekteerimine vastavalt tehtavale tööle
2. Selgitab õige meetodi ja vahendi valikut vastavalt mustusele
3. Selgitab sauna ja köögi koristusvajaduse ja komplekteerib koristuskorvi, hindab saavutatud puhtust praktilise töö käigus.
4. Praktilise töö käigus valib tööks õiged tarvikud ja kasutab õiget tööjärjekorda. Selgitab tehtut.

Lõpetajale väljastatakse Haapsalu KHK täienduskoolituse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule, kuid mitte juhul, kui õppija osales vähem kui pooltes tundides.

### **Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- või töökogemuse kirjeldus**

Ivika Raudsepp. Ivika on HKHK majutus- ja puhastusteeninduse kutseõpetaja, tal on puhastusteenindaja juhendaja 4. tase.