

ESF VAHENDITEST RAHASTATAVA TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITUSE ÕPPEKAVA

1. Üldandmed

Õppeasutus:	Haapsalu Kutsehariduskeskus
Õppekava nimetus: (venekeelsetel kursustel nii eesti kui vene keeles):	Ravimikoolitus sotsiaalhoolekande töötajatele
Õppekavarühm: (täiendus- koolituse standardi järgi)	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppekeel:	Eesti keel

2. Koolituse sihtgrupp ja õpiväljundid

Sihtrühm ja selle kirjeldus ning õppe alustamise nõuded. Ära märkida milliste erialaoskuste, haridustaseme või vanusegrupi inimestele koolitus on mõeldud ning milline on optimaalne grupi suurus; ära tuua kas ja millised on nõuded õpingute alustamiseks.

Sihtrühm: õppele on oodatud erialase hariduseta inimesed, kes vajavad teadmisi tööks sotsiaalhoolekandes ning puutuvad kokku ravimite manustamisega klientidele. Koolitus sobib täiendusõppeks töötavatele sotsiaaltöötajatele, hooldustöötajatele ja tegevusjuhendajatele.

Grupi suurus: 12 inimest

Õppe alustamise nõuded: töö sotsiaaltöö valdkonnas, õppija on läbitud esmaabi koolituse

Õpiväljundid. Õpiväljundid kirjeldatakse kompetentsidena, mis täpsustavad, millised teadmised, oskused ja hoiakud peab õppija omandama õppeprotsessi lõpuks.

Koolituse eesmärk on anda ülevaade farmakoloogia alustest ja anda vajalikud teadmised ravimite doseerimisest õigetes ordineeritud kogustes patsiendile manustamiseks. Koolituse tulemusena on õppija saanud teadmised ravimite korrektseks hoiustamiseks, ülevaate erinevate ravimite toimest, koostoimetest ja kõrvaltoimetest. Õppija adub vastavasisulist vastutust.

Koolituse lõpuks õppija

1. teab farmakoloogia põhimõisteid, erinevaid ravimvorme, manustamisviise ja oskab arvutada ravimite doose ning manustab turvaliselt erinevaid ravimeid vastavalt ordineeritud raviskeemile.
2. tunneb ja teab patsiendile manustatavate ravimite põhilisi kõrval- ja koostoimeid ning abistab kõrvaltoimete ilmnemisel.
3. Mõistab ravimite hoiustamise turvameetmeid ja isiklikku vastutust oma töös ning jälgib vastavaid eeskirju ja reegleid.

Õpiväljundite seos kutsestandardi või tasemeõppe õppekavaga. *Tuua ära vastav kutsestandard ning numbriline viide konkreetsetele kompetentsidele, mida saavutatakse.*

Hooldustöötaja tase 4

B.2.1 Abistamine elamistoimingutes ja hooldustegevuste läbiviimine

B.2.4 Töö eakatega

B.2.5 Töö erivajadustega inimestega

B.2.7 Esmaabi andmine

Põhjus. *Tuua põhjus koolituse sihtrühma ja õpiväljundite valiku osas.*

Haapsalu KHK sotsiaaltöö ja hooldustöö valdkonna koolituste tagasisidest tulenevalt oleme koostanud käesoleva õppekava. Õppekava on kooskõlas riikliku täienduskoolituse tellimuse prioriteetidega - soovitusel arendada sotsiaalhoolekande töötajatelt oodatakse oskuseid. Töös inimestega tuleb olla täpne, tööd toetaks meditsiiniline haridus, kuid tihti on sektoris tööl erialase hariduseta või aegunud oskustega töötajad. Sotsiaaltöötaja või hooldustöötaja ülesanne on juhendada klienti oma igapäevastes toimingutes ning toetada vajadusel õde. Ka töötajad tunnevad tööst tulenevat survet ning vajadust koolituse järgi. Õpiväljundid on seotud Hooldustöötaja tase 4 kutsestandardiga ning valdkonna koolituste vajadust kirjeldab OSKA raport.

3. Koolituse maht

Koolituse kogumaht akadeemilistes tundides:	26
Kontaktõppe maht akadeemilistes tundides:	26
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides: <i>(õpe loengu, seminari või muus koolis määratud vormis)</i>	26
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides: <i>(õpitud teadmiste ja oskuste rakendamine õppekeskkonnas)</i>	0
Koolitaja poolt tagasisidestatava iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	0

4. Koolituse sisu ja õppekeskkonna kirjeldus ning lõpetamise nõuded

Õppe sisu ja õppekeskkonna kirjeldus. *Tuua peamised teemad ja alateemad sh eristada auditoorne ja praktiline osa. Esitada õppekeskkonna lühikirjeldus, mis on õpiväljundite saavutamiseks olemas. Loetleda kursuse kohustuslikud õppematerjalid (nt õpikud vmt) kui need on olemas. Kui õppijalt nõutakse mingeid isiklikke õppevahendeid, tuua ka need välja.*

Õppe sisu:

1. Farmakoloogia põhimõisteid ja ravimite klassifikatsiooni. Ravimid, millega puutuvad kokku sotsiaaltöötajad ja hooldustöötajad töös klientidega. Ravimivormid (2 akad tundi)
2. Ravimite äratundmine, ravimigrupi kuuluvust (nt neuroleptikumid), ravimi põhitoime ja kõrval- ja koostoime ilmingud. Erinevad rahustid, nende mõju ning kõrvalmõjud. Esmaabi andmine kõrvaltoimete ilmnemisel (6 akad tundi)
3. Erinevate ravimvormide manustamine ja ordineeritud dooside arvutamine. Praktilised ülesanded (2 akad tundi)
4. Erinevad psüühilised häired ja haigusseisundid (skisofreenia, obsessiiv-kompulsiivne käitumishäire ja nende häirete puhul tarvitavad ravimid. Suhkruhaigus). Seminar (8 akad tundi)
5. Ravimite hoiustamine ja turvaline manustamine patsiendile vastavalt ordineeritud raviskeemile. Ravimite hoiustamise turvameetmeid, isiklik vastutust ja eeskirjad ning reeglid (2 akad tundi)
6. Seadusandlusest tulenevad nõuded ja võimalused töös kliendiga, kes tarvitavad regulaarselt ravimeid (4 akad tundi).
7. Kokkuvõtted, tagasiside ja hindamine. (2 akad tundi)

Õppekeskkonna kirjeldus: Auditoorne 20 kohaline õppetöö klass, arvuti, multimeedia projektor. Ruum vastab õppe läbiviimiseks vajalikele nõuetele. Koolitusmaterjalid koostab koolitaja. Soovijatel on võimalus kasutada arvuteid, tahvelarvuteid või kooli raamatukogu.

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid. *Nõutud on vähemalt 70% kontakttundides osalemine. Kirjeldada, kuidas hinnatakse õpiväljundite saavutamist.*

Õppemeetodid: loeng, arutelu, rühmatöö, praktiline töö. Kursuse läbimiseks vajalik osalemine auditoorses töös (vähemalt 70% ulatuses) ja aruteludes.

Hindamismeetod: arutelu ja test

Hindamiskriteerium:

- õppija selgitab vestluse käigus koolitajale farmakoloogia põhimõisteid, erinevaid ravimivorme, manustamisviise. Selgitab ravimite põhilisi kõrval- ja koostoimeid ning kirjeldab ja näitab esmaabi võimalusi.
- kirjeldab ravimite hoiustamise turvameetmeid ja isiklikku vastutust oma töös ning reegleid.
- testis 75% õiged vastused (vajadusel selgitab vastuseid)

Lõpetajale väljastatakse:

- Haapsalu KHK täienduskoolituse tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Nõutav on õpiväljundite hindamine ja vähemalt 70% ulatuses õppekava läbimine. Hindamine on mitmeeristav.

või

- tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst. Tõend väljastatakse vastavalt osaletud kontakttundide arvule.

5. Koolitaja andmed

Koolitaja andmed. *Tuua ära koolitaja(te) ees- ja perenimi ning kursuse läbiviimiseks vajalikku kompetentsust näitav kvalifikatsioon või vastav õpi- või töökogemuse kirjeldus.*

Riin Rosenperk

Bioloogia (2001-2005) Tallinna Ülikool

Tallinna Tervishoiu Kõrgkool (2007-2012), ämmaemand/Õenduse eriala (BA)

Läänemaa Haigla, aktiivravi osakonna õde

Lääne-Tallinna Keskhaigla, sünnitustoa ämmaemand

Perekooli koolitaja ja perede individuaalne koolitaja

Õppekava koostaja:

Riin Rosenperk, riin.rosenperk@gmail.com

56292383